

I

Doliacti C®

PARACÉTAMOL + VITAMINE C

Comprimé effervescent

Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin. La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles imposent de prendre un avis médical. Veuillez lire attentivement cette notice car elle contient des informations importantes pour vous. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau. Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

Doliacti C®, comprimé effervescent

Les substances actives sont : Paracétamol 500 mg, Acide ascorbique 150 mg, pour un comprimé effervescent.

Les autres composants sont : acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium anhydre, saccharine sodique, povidone K90, leucine, mannitol, colorant orange PB-23074 (oxyde de fer rouge (E172), laque de jaune de quinoléine (E104), mannitol (E421)), arôme orange (huile essentielle d'orange, jus concentré d'orange, maltodextrine, gomme arabique).

Titulaire - Exploitant :
THÉRAPLIX 46, quai de la Rapée - 75590 Paris cedex 12

Fabricant :
A. NATTERMANN & CIE
Nattermannallee | D-50829 Cologne - Allemagne

QU'EST-CE QUE Doliacti C®, comprimé effervescent ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

AUTRES ANALGÉSQUES ET ANTIPYRÉTIQUES
Ce médicament contient du paracétamol et de la vitamine C. Il est indiqué en cas de douleurs et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses. **Cette présentation est réservée à l'adulte et à l'enfant de plus de 27 kg. Pour les enfants pesant moins de 27 kg, il existe d'autres présentations de paracétamol : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.**

QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE Doliacti C®, comprimé effervescent ?

VOUS (OU VOTRE ENFANT) NE DEVEZ PAS PRENDRE ce médicament si :

- vous (ou votre enfant) êtes allergique au paracétamol ou à l'un des constituants du comprimé effervescent,
 - vous (ou votre enfant) souffrez d'une maladie grave du foie,
 - vous (ou votre enfant) souffrez de calcul rénal.
- En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

PRENDRE DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES AVEC Doliacti C®, comprimé effervescent :

► **Mises en garde :**
NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.
En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, consultez immédiatement votre médecin.

Ce médicament contient du paracétamol et de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée (cf. chapitre COMMENT PRENDRE Doli Acti C®, comprimé effervescent).

► Précautions d'emploi :

- Si la douleur persiste **plus de 5 jours** ou la fièvre **plus de 3 jours**, en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.
 - En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.
 - Ce médicament contient 390 mg de sodium par comprimé en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel, strict.
 - En raison d'un effet légèrement stimulant dû à la présence de vitamine C, il est souhaitable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.
- EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

► Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez :

Le paracétamol, dans les conditions normales d'utilisation, peut être pris pendant la grossesse ainsi qu'au cours de l'allaitement.

► Liste des excipients à effet notoire : sodium (390 mg par comprimé) 3

► **Prise ou utilisation d'autres médicaments :**
VEUILLEZ INDIQUER À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RÉCEMMENT UN AUTRE MÉDICAMENT. MÊME S'IL S'AGIT D'UN MÉDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE. Signalez que vous ou votre enfant prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.

COMMENT PRENDRE Doliacti C®, comprimé effervescent ?

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant de moins de 27 kg (soit environ 8 ans).

• Pour les enfants dont le poids est inférieur à 50 kg : la posologie de paracétamol dépend du poids de l'enfant ; les âges sont mentionnés à titre d'information.

Si vous ne connaissez pas le poids de l'enfant, il faut le peser afin de lui donner la dose la mieux adaptée.

Le paracétamol existe sous de nombreux dosages, permettant d'adapter le traitement au poids de chaque enfant.

La dose quotidienne de paracétamol recommandée est d'environ 60 mg/kg par jour, à répartir en 4 ou 6 prises, soit environ **15 mg/kg toutes les 6 heures ou 10 mg/kg toutes les 4 heures.**

• Pour les enfants pesant **entre 27 et 40 kg** (environ 8 à 13 ans), la posologie est de 1 comprimé par prise, à renouveler si besoin au bout de 6 heures, **sans dépasser 4 comprimés par jour.**

• Pour les enfants pesant **entre 41 et 50 kg** (environ 12 à 15 ans), la posologie est de 1 comprimé par prise, à renouveler si besoin au bout de 4 heures, **sans dépasser 6 comprimés par jour.**

• Pour les adultes et les enfants dont le poids est supérieur à 50 kg (à partir d'environ 15 ans), la posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés à 500 mg, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum.

B00087A_31081101

4

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g de paracétamol par jour, soit 6 comprimés. Cependant, en cas de douleurs plus intenses, et **sur avis de votre médecin**, la dose totale peut être augmentée jusqu'à 4 g de paracétamol par jour, soit 8 comprimés par jour.

Cependant :

- Les doses supérieures à 3 g de paracétamol par jour nécessitent un avis médical.
 - **NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 g DE PARACÉTAMOL PAR JOUR**, (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).
 - Toujours respecter un intervalle de 4 heures minimum entre les prises.
- Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

► Mode et/ou voie d'administration : VOIE ORALE

Boire immédiatement après dissolution complète du comprimé dans un grand verre d'eau.

De plus, si votre enfant présente une fièvre supérieure à 38,5°C, vous pouvez améliorer l'efficacité du traitement médicamenteux par les mesures suivantes :

- Découvrez votre enfant
- Faites le boire
- Ne laissez pas votre enfant dans un endroit trop chaud.

► Fréquence d'administration :

Les prises systématiques permettent d'éviter les poussées de douleurs ou de fièvre :

- chez l'adulte elles doivent être espacées de 4 heures minimum.
- chez l'enfant, elles doivent être régulièrement espacées y compris la nuit, de préférence de 6 heures, et d'au moins 4 heures.

► Insuffisance rénale :

En cas de maladies des reins, demandez l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament, afin qu'il adapte votre traitement. En cas d'insuffisance rénale sévère, l'intervalle entre deux prises sera au minimum de 8 heures.

► Durée du traitement :

La durée habituelle du traitement est de :
3 jours en cas de fièvre, 5 jours en cas de douleurs.

Si vous avez pris plus de Doliacti C®, comprimé effervescent que vous n'auriez dû :

En cas de surdosage accidentel, **ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT VOTRE MÉDECIN.**

■ A doses supérieures à 1 g/jour en vitamine C possibilité de :

- troubles digestifs (brûlures d'estomac, diarrhée),
- troubles urinaires (formation de calculs rénaux).

■ A doses supérieures à 2 g/jour en vitamine C, la vitamine C peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosage de la créatinine et du glucose sanguin et urinaire (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

■ A doses supérieures à 3 g/jour en vitamine C, risque d'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (enzyme spécifique des globules rouges).

Si vous oubliez de prendre Doliacti C®, comprimé effervescent : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Doli Acti C®, comprimé effervescent, est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol,
- exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées : taux anormalement bas de certains globules blancs ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

COMMENT CONSERVER Doli Acti C®, comprimé effervescent ?

A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'humidité.

Ne laisser ni à la portée ni à la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : avril 2005

THÉRAPLIX participe à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Nous vous demandons en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament, vide ou non.



7

CONSEILS/ÉDUCATION SANITAIRE

« QUE FAIRE EN CAS DE FIEVRE » :

On considère qu'un enfant a de la fièvre lorsque sa température dépasse 38°C. La fièvre est une réaction naturelle et fréquente de l'organisme pour lutter contre les infections, il est très rare qu'elle soit le seul signe d'une maladie grave ou qu'elle entraîne des complications.

Ce qu'il faut faire :

Généralement ce n'est qu'au-dessus de 38,5°C que l'on envisage un traitement ; cependant cela ne doit pas être systématique, surtout si la fièvre est bien supportée par l'enfant.

■ Avant de donner un médicament contre la fièvre, il faut toujours :

- enlever les couvertures et les couches superflues de vêtements,
 - présenter souvent à boire à l'enfant,
 - ne pas trop chauffer la pièce (environ 18-20°C).
- Ces 3 mesures simples sont suffisantes dans bien des cas pour faire baisser la fièvre. D'autres mesures existent (bain tiède, poches de glace, enveloppements humides...), elles ne sont pas forcément plus efficaces et ne seront envisagées que si elles n'augmentent pas le mal être de l'enfant.

■ Dans un second temps, on peut faire prendre à l'enfant un médicament contre la fièvre (médicament appelé antipyrétique).

Lire avec attention le paragraphe de la notice "QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE Doliacti C®, comprimé effervescent"

Comment faut-il utiliser un médicament contre la fièvre ?

- respecter les doses et les délais entre les prises,
- ne donner qu'un seul médicament (n'associez pas ou n'alternez pas sans avis médical des médicaments différents),
- vérifiez que l'enfant ne reçoit pas par ailleurs le même médicament sous une autre forme (sirop, sachets, suppositoires...) ou sous un autre nom de marque.

Si la fièvre persiste plusieurs jours, s'il apparaît des signes nouveaux (en particulier une raideur de la nuque, une diarrhée, des vomissements...) ou indiquant que la fièvre est mal supportée (enfant abattu, perdant sa réactivité...), vous ne devez pas hésiter à consulter un médecin.

B00087A_31081101

8

